

Kom i gang med Microsoft 365 Copilot

Slik sjekker og aktiverer du Copilot før kurset

1. Kort om Microsoft 365 Copilot

Microsoft 365 Copilot er en AI-assistent som er innlemmet iblant annet Word, Excel, PowerPoint, Outlook og Teams.

Viktig å vite:

- Copilot er **en tilleggslisens**
- Den er **ikke automatisk inkludert** i Microsoft 365
- I mange virksomheter må Copilot **aktiveres av IT / Microsoft 365-administrator**

Denne veiledningen hjelper deg å:

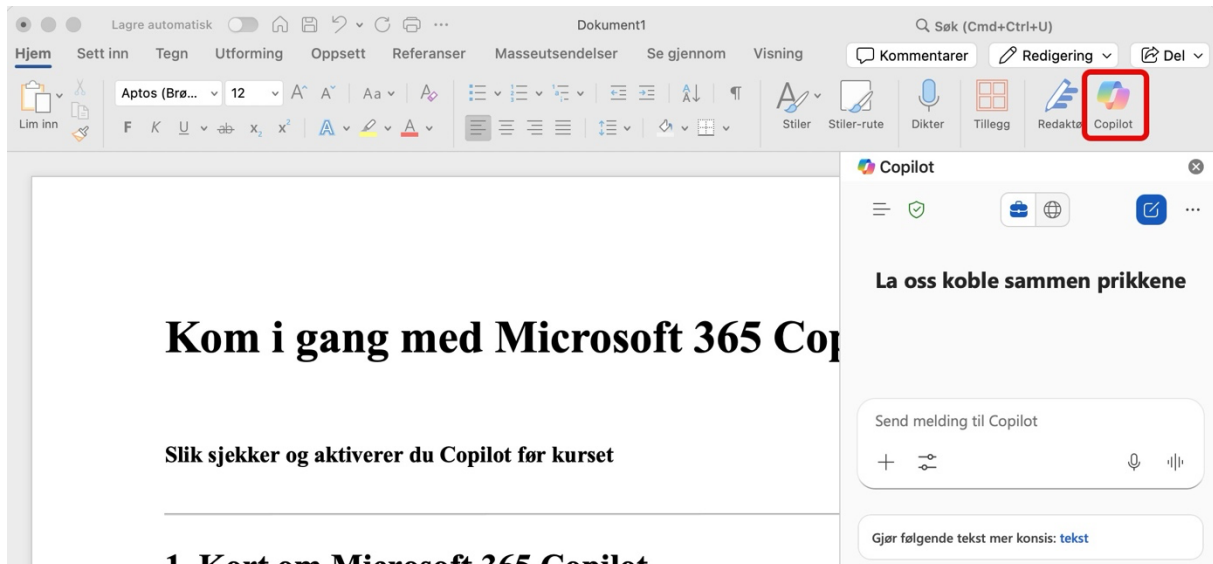
- Sjekke om du allerede har Copilot
 - Forstå hvorfor Copilot eventuelt mangler
 - Vite hva du skal gjøre før kursstart
-

2. Slik sjekker du om du har Copilot

Åpne **Word, Excel eller PowerPoint** (desktop eller via office.com).

Se etter Copilot-ikonet i:

- toppmenyen (båndet), eller
- høyremargen i dokumentet



Hvis du ser Copilot → alt er klart.

Hvis du ikke ser Copilot → les videre.

3. Vanlige årsaker til at Copilot mangler

Dette er de vanligste årsakene vi møter i kurs:

1. Copilot er ikke tildelt din bruker

Selv om virksomheten har Copilot, må lisensen tildeles **per bruker**.

2. Virksomheten har ikke Copilot-lisens

Copilot er et tillegg til Microsoft 365 (Business, E3, E5 m.fl.).

3. Du bruker feil app eller versjon

- Copilot fungerer best i:
 - Word / Excel / PowerPoint (desktop)
 - Office på nett (office.com)
- Eldre Office-installasjoner kan mangle støtte

4. Copilot er nylig aktivert

Det kan ta litt tid før Copilot blir synlig etter aktivering.

4. Dette bør du ta med IT-support / Microsoft 365-administrator

Dersom Copilot mangler, anbefaler vi at du kontakter IT-support i god tid før kurset.

Du kan gjerne kopiere teksten under:

Hei,

Jeg skal delta på kurs i Microsoft 365 Copilot og ønsker å bekrefte at jeg har riktig tilgang.

Kan dere sjekke at:

- Virksomheten har Microsoft 365 Copilot-lisens
- Copilot er tildelt min bruker
- Copilot er aktivert i Word, Excel, PowerPoint, Outlook og Teams

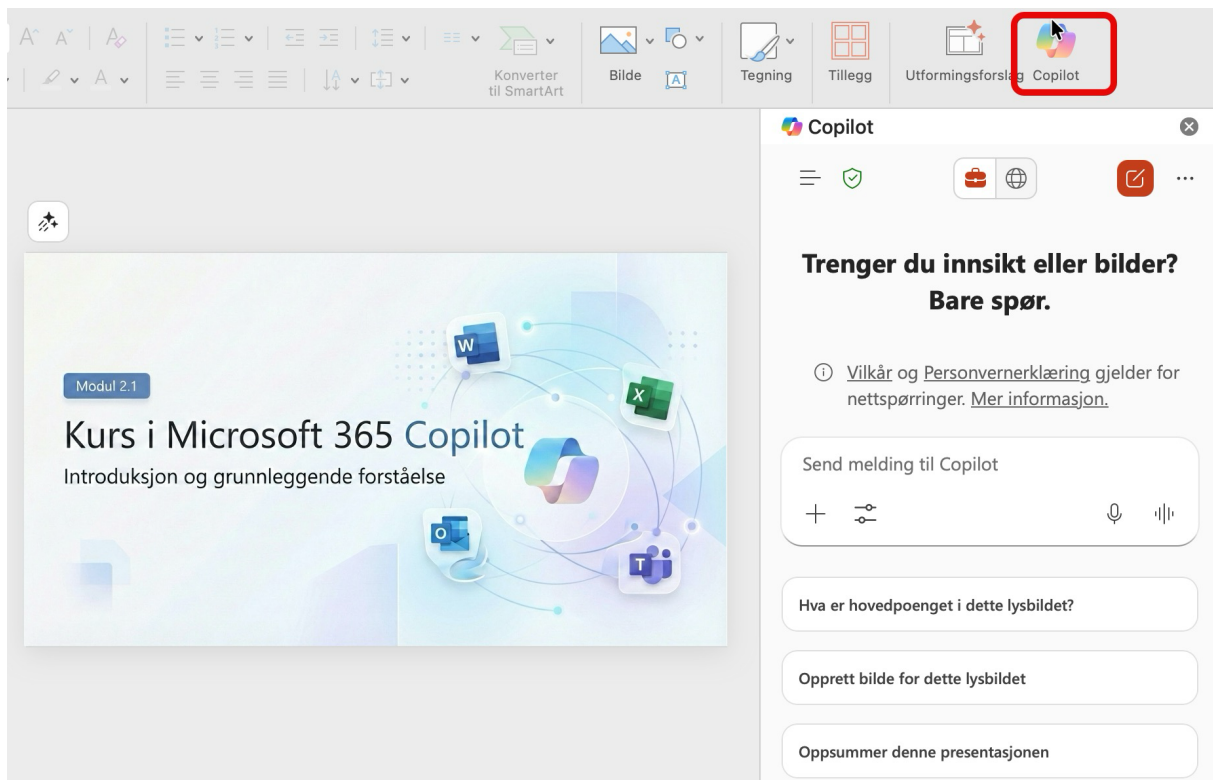
På forhånd takk.

5. Hvor finner du Copilot i de ulike appene

Word, Excel og PowerPoint

Copilot vises vanligvis:

- som en knapp i toppmenyen
- eller som et ikon i høyremargen



Teams

I Teams kan Copilot brukes til blant annet:

- oppsummering av møter
- oppsummering av chat og kanaler
- forslag til oppfølging og action-punkter

(Best tilgjengelighet krever riktig lisens og policy fra IT.)

6. Viktig før kursstart

- Du trenger **ingen forkunnskaper**
- Du trenger **ikke ha brukt Copilot før**
- Du **må ha tilgang** for å få fullt utbytte av de praktiske øvelsene

Dersom Copilot ikke er aktivert på kursdagen, kan du følge teori – men enkelte øvelser blir begrenset.

7. Mer hjelp fra Microsoft

Microsoft har en offisiell feilsøkingssguide for manglende Copilot-knapp i Microsoft 365-apper.

Denne dekker de vanligste tekniske årsakene og løsningene.

<https://support.microsoft.com/nb-no/office/slik-finner-og-aktiverer-du-manglende-copilot-knapp-i-microsoft-365-apper-c8482b93-4b96-4bb8-8ec9-5148f4d42441>

8. Klar for kurs

Når Copilot er på plass, er du klar for:

- praktiske øvelser
- effektive prompts
- reell bruk i arbeidshverdagen